

TOMA DE DECISIONES



Es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones. Diariamente cada individuo está ante situaciones en las que debe optar por algo, y esa decisión no siempre resulta simple.



El proceso de la toma de decisiones se activa cuando se presentan conflictos en diversos ámbitos de la vida a los que hay que encontrarles la mejor solución posible.

Tomar decisiones es uno de los procesos más importantes en la vida de un ser humano, ya que es a través de las elecciones realizadas que el individuo va marcando su camino personal y profesional. Para esto es recomendable delimitar objetivos claros sobre los que basar las decisiones diarias y reconocer cuál es la manera más efectiva para llevar adelante el proceso de toma de decisiones.



- ¿cuál es el proceso que la mayoría de la gente hace para tomar una decisión?
- 1) El reconocimiento de que tiene un problema o algo que solucionar.
- 2) Búsqueda de soluciones.
- 3) Evaluar las soluciones disponibles.
- 4) Tomar la decisión.
- 5) Evaluación de la Decisión.